

DIABETES

ANS - n.º 350141

Dezembro / 2020 | PRC-M0041



O que é o Diabetes?

É uma doença crônica na qual o organismo não produz insulina suficiente ou possui resistência à ação da insulina produzida, fazendo com que o corpo não consiga utilizar adequadamente a glicose adquirida da alimentação. Isso gera uma alta concentração de glicose no sangue ("açúcar no sangue"), a chamada hiperglicemia. Se esse quadro de hiperglicemia for mantido por longos prazos sem controle, poderá haver danos a vários órgãos, nervos e vasos sanguíneos.

Atualmente, o Brasil apresenta cerca de 13 milhões de pessoas com diabetes. Muitas vezes, o diagnóstico ocorre tardiamente, o que aumenta as chances de complicações.

É fundamental consultar um profissional médico que periodicamente avalie seu estado de saúde, o oriente sobre as formas de prevenção do diabetes e, se for o caso, detecte precocemente alterações da glicose. Quanto antes identificado, o diabetes pode ser tratado com maior chance de controle adequado e melhor prevenção de complicações.



Paraná Clínicas

Uma empresa **SulAmérica**



Fatores de risco:

- + Ter mãe, pai ou irmão diabético;
- + Estar acima do peso;
- + Sedentarismo;
- + Ter feito uso de glicocorticoides por período prolongado;
- + Ter histórico de glicemia de jejum alterada (a chamada Pré-Diabetes);
- + Ter histórico de diabetes gestacional ou ter tido filho com peso de nascimento superior a 4 quilos.

Sintomas do Diabetes

Muitas vezes, o Diabetes pode ser uma doença silenciosa, apresentando sinais e sintomas discretos, eventualmente não perceptíveis ou não valorizados. Quando sintomático, a pessoa com diabetes pode apresentar as seguintes queixas clássicas:

- Aumento da sede;
- Aumento do volume urinário;
- Perda de peso não explicada.

O que posso fazer para prevenir o surgimento do Diabetes?

A melhor forma de prevenir o surgimento do Diabetes é ter um estilo de vida saudável, praticando atividades físicas regularmente, adotando uma alimentação saudável e equilibrada e mantendo o peso dentro do limite normal para a sua altura.

Além disso, é importante consultar um profissional médico pelo menos uma vez ao ano para avaliar sua saúde, principalmente se você apresenta os fatores de risco mencionados.

A Paraná Clínicas, pensando no seu bem-estar, apresenta um programa específico para o cuidado dos pacientes diabéticos: **Bem saudável**.

Se você faz parte desta população, obtenha informações no Piori, no térreo do CIM Água Verde, ou agende uma consulta no Programa Meu Médico através do Piori (41) 3340-3037.



PARANACLINICAS.COM.BR