

# CUIDANDO DA SUA GESTAÇÃO COM CARINHO



Dezembro / 2020 | PRC-M0045

ANS - n.º 350141



## SUA GRAVIDEZ DEVE SER CERCADA DE CUIDADOS, NÃO DE PREOCUPAÇÕES.

A gestação é um momento muito especial para a família. A alegria se mistura à expectativa e podem surgir dúvidas e inseguranças. Para garantir que esse período seja tranquilo, a Paraná Clínicas criou o Programa Gestar Bem.



### **Qual o benefício do Programa Gestar Bem para as futuras mães?**

O programa possibilita uma gravidez mais segura e tranquila. Com cuidados preventivos, o Gestar Bem diminuiu significativamente o número de partos prematuros extremos (antes da 34ª semana). Mesmo quando os nascimentos são prematuros, o atendimento cuidadoso garante que os bebês nasçam com mais peso, o que permite uma recuperação mais rápida e saudável.

### **Todas as gestantes são incluídas no Programa Gestar Bem?**

Sim, a participação das gestantes neste programa possibilita o acompanhamento e orientações em cada fase da gestação, além de aconselhamento para o aleitamento materno, com orientação de uma equipe multidisciplinar.

## O Programa Gestar Bem está disponível apenas para planos específicos?

Não. A atenção à saúde da gestante é uma prioridade da Paraná Clínicas e, por isso, o Gestar Bem está à disposição de todas as pacientes, independentemente do plano.

## Quais são os cuidados especiais oferecidos pelo Programa Gestar Bem?

Devido à delicadeza da situação, a futura mãe e o bebê são acompanhados por obstetras, com tratamento personalizado do pré-natal ao pós-parto. As gestantes que participam do Programa, também têm sua gestação monitorada e acompanhada pela equipe de enfermagem, com orientações e informações pertinentes nesse momento tão importante e especial.

## O que a mãe deve fazer para garantir o acompanhamento adequado?

É muito importante que as gestantes realizem suas consultas e exames pré-natais regularmente, seguindo as orientações de seu obstetra. É ele quem irá acompanhar a gestação e garantir que a futura mãe receba a atenção adequada para suas necessidades, incluindo a possibilidade dos cuidados especiais do Programa Gestar Bem.



Priori: (41) 3340-3037



paranaclinicas



PARANACLINICAS.COM.BR

# + GESTAR BEM

ANTES, DURANTE E DEPOIS DA GRAVIDEZ, ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA MÃE E DO BEBÊ.



## CURSO DE GESTANTES

O Programa Gestar Bem ainda oferece mensalmente o Curso de Gestantes que possibilita um preparo adequado para a chegada do recém-nascido. Faça a sua inscrição gratuitamente através do Programa Priori - Gestar Bem.

**Procure o Priori e saiba mais sobre o curso.**